

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Стеженская средняя школа**

403256 х.Стеженский,д101, Алексеевский район, Волгоградская область,
тел. 8(84446)3-66-49, alx_sh.stegki@volganet.ru

**Меню на питание учащихся 1 -11 класс
30.01.2026г.**

№ блюд по сборнику 2022 г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б.Никитюка	Наименование блюда	масса порции в граммах	цена	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
				Белки	Жиры	Углеводы	

ТТК№3	котлета "Сазан" п/ф (сазан)	100	62,16	6,62	16,05	13,40	217,30
ТК№12	бобовые отварные (гороховое пюре)	180	25,30	6,70	2,73	28,77	233,75
ТК№24	соус основной красный	100	8,18	3,30	2,70	8,90	73,10
ТК№26	хлеб ржаной	60	8,32	3,96	0,72	20,52	99,24
ТК№17	Чай с лимоном	217	7,04	0,13	0,20	15,20	62,00
масса порций		657					
Итого БЖУ:				20,71	22,40	86,79	
итого			111,00				685,39

Директор

В. А. Валько

